

## DiGA bei Hypertonie

Mit einer digitalen Gesundheitsanwendung (DiGA) können Sie Ihren Patientinnen und Patienten eine innovative, nachweislich wirksame Leistung empfehlen und so das Leistungsspektrum der Apotheke erweitern und die Kundenbindung fördern.

Bei **Bluthochdruck** gibt es mit **actensio**, der ersten **DiGA bei Hypertonie**, eine wirksame Behandlung, die Apotheken ihren Kundinnen und Kunden im Rahmen einer pharmazeutischen Dienstleistung empfehlen können.

- actensio ist nachweislich wirksam<sup>1</sup> und für Patientinnen und Patienten mit Bluthochdruck kostenfrei.
- actensio unterstützt als Blutdruck-Coach bei einem gesunden Lebensstil in den Bereichen Ernährung, Umgang mit Stress und Bewegung.

Mehr Informationen: [www.actens.io](http://www.actens.io)



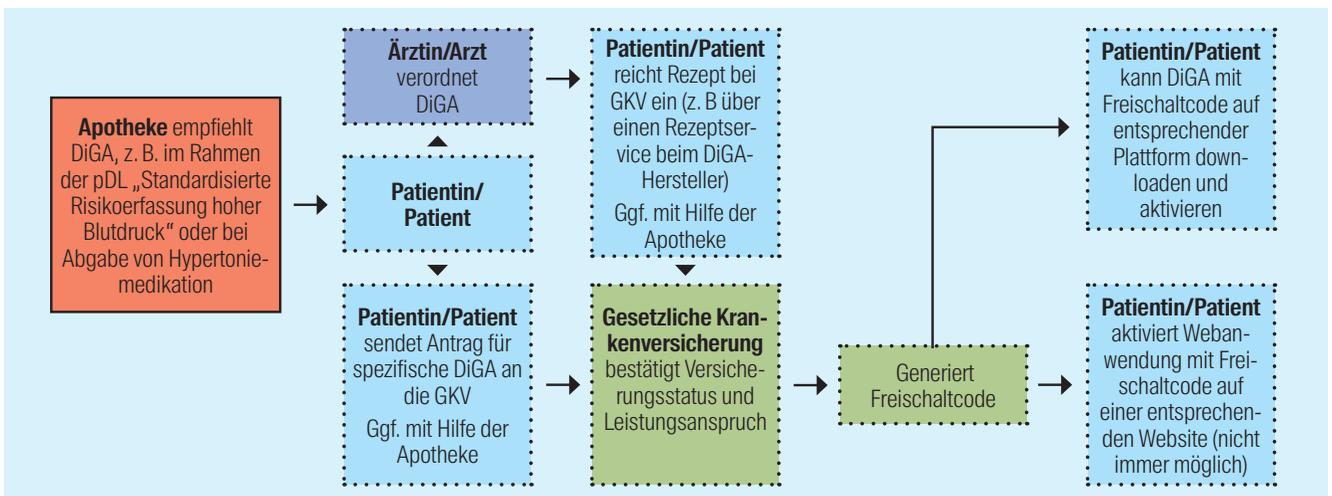
### Kurzinformation zu actensio

<b>Plattformen</b>	Apple App Store, Google Play Store, Webanwendung
<b>Sprache</b>	Deutsch
<b>Funktionsweise</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufklärung zum Krankheitsbild</li> <li>• Einfaches Erfassen der Blutdruckwerte und möglicher Medikamente</li> </ul>
<b>Effekt/Nutzen</b>	Die Wirksamkeit wurde in einer klinischen Studie nachgewiesen: Über einen Zeitraum von 3 Monaten konnte bei Nutzung von actensio der systolische Blutdruck um durchschnittlich 5 mmHg im Vergleich zur Kontrollgruppe gesenkt werden. <sup>1</sup>
<b>Weitere Informationen</b>	<a href="http://www.actens.io">www.actens.io</a>

<sup>1</sup> Schöbel C et al. The effects of a digital lifestyle intervention in patients with hypertension – results of a pilot randomized controlled trial. MMW-Fortschritte der Medizin; 2023

### Versicherte können DiGA auf zwei Wegen erhalten:

1. Ärztliche Verordnung auf einem Muster-16-Rezept, das bei der Krankenkasse eingereicht wird. Diese sendet den Freischaltcode zur kostenfreien Nutzung direkt an die Patientin oder den Patienten.
2. Bei bereits vorhandener Hypertonie-Diagnose (< 3 Jahre): Antrag auf DiGA an die GKV senden, ggf. mit Hilfe der Apotheke.



Versicherte können Rezepte für actensio auch direkt auf der Herstellerseite [www.actens.io/rezept](http://www.actens.io/rezept) hochladen, um den Freischaltcode zur App von der GKV zu erhalten. Nach Ablauf des Nutzungszeitraums von 90 Tagen kann eine neue Verordnung ausgestellt werden. Die App läuft extrabudgetär und belastet nicht das Arznei- oder Heilmittelbudget der verordnenden Arztpraxis.

DiGA sind für Patientinnen und Patienten kostenfrei!